

FORMAZIONE

Impastoterapia

Dal libero impastatore Andrea Pioppi l'impasto si fa metafora della vita

Limpasto è la metafora della vita" questa la frase che funge ad insegna ad un ambizioso progetto formativo avviato da Andrea Pioppi, che ama definirsi un fornaio curioso e che negli ingredienti semplici usati per fare il pane ha ritrovato un modo, unico ed emozionante per raccontare la complessità della vita. Lui, perugino quarantaseienne, di "impasti" se ne intende dopo 20 anni di lavoro nel forno di famiglia, così come si intende di formazione, imprenditoria e ricerca grazie alle molteplici esperienze che lo hanno portato a crescere e a svilupparsi in più direzioni. Ama definirsi un libero impastatore dove la libertà è espressione di consapevolezza e ci dice che lo ripete sempre anche ai suoi allievi che per poter essere liberi occorre imparare a rispettare le regole e le persone.

L'impasto terapia emozionale è una tecnica che lui stesso ha codificato a partire dalla sua esperienza di vita, è un progetto autentico che viene dalle verità comode e scomode della sua storia, è il frutto di un lungo percorso di ricerca, confronto e dialogo che lo ha spinto a intercettare psicologi, coaching, fisioterapisti, medici e ricercatori. In cosa consiste l'impasto terapia? È una tecnica che utilizza la pratica dell'impasto per fare una formazione diversa non basata sulle ricette, non focalizzata per così dire sui risultati, ma concentrata sulle persone che eseguono la ricetta, sui loro stati d'animo, sulle loro emozioni, sulla gestione dell'emotività. In questa chiave l'arte bianca diventa arte liberatoria che porta a galla sensazioni, che smuove le anime e le conoscenze, attiva processi di comprensione che vanno ben oltre il mondo dei prodotti da forno per abbracciare una visione più nitida e vera di se stessi e del mondo.

Grazie a molti studi, tante esperienze e migliaia di ore di formazione tenute in numerosi luoghi e a tutti i livelli, dopo aver incontrato tante persone diverse (tecnologi, pasticceri, chef, pizzaioli, fornai, medici, psicoterapeuti, psicologi e formatori, uomini alla ricerca di se stessi e del senso del loro viaggio) l'obiettivo che Andrea si prefigge attraverso l'impastoterapia è aiutare gli altri a rimettersi al centro, senza pensare troppo allo schema matematico della ricetta, ma piuttosto sostenendo la loro volontà a riscoprire se stessi, a diventare **LIBERIMPASTATORI**, non solo della farina, ma anche della propria esistenza.

L'utilizzo dell'impastare come attività manipolatoria che genera be-

nefici emozionali è ormai riconosciuto a più livelli, medici e non. Fra le varie formule in cui si declina l'impastoterapia emozionale vi è la formazione per adulti svolta attraverso corsi serali a tema della durata di due o tre appuntamenti riguardanti: la conoscenza e le funzionalità degli ingredienti per l'arte bianca, le produzioni dei prodotti da forno secondo la filosofia del libero impastatore (impasti base in movimento) ovvero impasti liberi di trasformarsi in 10 tipologie di prodotti da forno solo in base all'umore e allo stato dell'impastatore. L'impastoterapia emozionale è per tutti, compresi i professionisti del settore, può essere utilizzata per persone con vari tipi di handicap comportamentali e sensoriali (down, autistici, ciechi e ipovedenti) e in tali casi le lezioni sono svolte con l'affiancamento di figure specialiste riconosciute. Per conoscere il libero impastatore Andrea Pioppi e le sue attività di impastoterapia visitate il sito www.andreapioppi.it

I prossimi appuntamenti si terranno presso:
COZZARI CASA - Pierantonio (Pg)

12 / 13 novembre

QUANDO IL PANE DIVENTA PANBRIOCHE

2 sessioni serali da 3 ore e mezza

Orario: 19:00 - 22:30

Prezzo: 150 Euro

Max 10 partecipanti

14 novembre

WORKSHOP - IMPASTOTERAPIA EMOZIONALE / METODO LIBERO IMPASTATORE

3 sessioni pomeridiane

Orario: 15:30 - 16:10 / 16:30 - 17:10 / 17:30 - 18:10

Prezzo: 20 Euro

Max 10 partecipanti. Dimostrazione gratuita per i partecipanti.

Per la prenotazione dei corsi:

COZZARI CASA

Tel. 075 9414012 / info@cozzari.it / www.cozzaricasa.it

ANDREA PIOPIPI

Cell. 339 3097178 / info@andreapioppi.it / www.andreapioppi.it



andreapioppi
LIBEROIMPASTATORE

ANDREA PIOPIPI
LIBERO IMPASTATORE
Consulente e formatore
esperto in impastoterapia®

Via G. B. Caporali 7/1
06075 Mantignana - Perugia
info@andreapioppi.it
www.andreapioppi.it



Andrea Pioppi